



### Critères d'évaluation des candidatures

	<b>Critère</b>	<b>Score</b>
--	----------------	--------------

#### Diplôme universitaire

1	Maitrise en : EPS, Entraînement sportif, APA, PP, PM, AGS	6 points
2	Licence professionnel en : EPS, Entraînement sportif, APA, PP, PM, AGS	5 points
3	Licence de recherche en : EPS, Entraînement sportif, APS, PP, PM, AGS	4 points
4	Autre maitrise	2 points
5	Autre licence	1 point

#### Mention d'obtention du diplôme

1	Très bien plus de 16/20	5 points
2	Bien entre 14 et 15,99	3 points
3	Assez bien 12 et 13,99	2 points
4	Passable inférieur à 11,99	1 point

#### Le diplôme le plus élevé dans le domaine sportif

1	Doctorat	5
2	Master professionnel	3
3	Master de recherche	1
4	Autres	0

#### Expérience professionnelle dans le domaine sportif

1	Ancienneté de 11 ans et plus	5 points
2	Ancienneté de 5 à 10 ans	3 points
3	Ancienneté de 1 à 4 ans	1 point
4	Autres	0 point

#### Expérience professionnelle dans le domaine de l'enseignement de l'EP

1	Ancienneté de 11 ans et plus	3 points
2	Ancienneté de 5 à 10 ans	2 points
3	Ancienneté de 1 à 4 ans	1 point



## FORMATION A DISTANCE - MASTER PROFESSIONNEL

DOMAINE DE FORMATION: ENTRAINEMENT SPORTIF

Parcours : PREPARATION Mentale

### Objectif général :

A la fin de la formation l'apprenant sera capable d'acquérir des compétences scientifiques et professionnelles nécessaires à la préparation mentale pour une intervention efficace dans le milieu de l'entraînement sportif afin d'optimiser la performance de l'athlète.

### Objectifs spécifiques

- Identifier les contraintes physiques et mentales de l'entraînement et de la compétition.
- Gérer les habiletés mentales déterminantes de la performance individuelle et collective en fonction des exigences de la discipline et de l'âge.
- Opérationnaliser les différentes techniques de préparation mentale: Concentration, activation, relaxation, motivation.
- Acquérir les notions essentielles de management du sport: apprendre à conduire, diriger, structurer et développer une organisation
- Elaborer un projet de fin d'études: L'étudiant doit faire preuve de sa maîtrise des interfaces entre les théories et les pratiques professionnelles, de l'efficacité à élaborer un diagnostic et de sa capacité à respecter des normes de présentation et de recherches.



## FORMATION A DISTANCE - MASTER PROFESSIONNEL

DOMAINE DE FORMATION: ENTRAINEMENT SPORTIF

Parcours : PREPARATION PHYSIQUE

### Objectif général :

A la fin de la formation, l'étudiant sera capable de mettre en place une stratégie de développement des qualités physiques pour une meilleure optimisation de la performance des athlètes de différents âges et niveaux sportifs.

### Objectifs spécifiques

- ✓ Identifier les exigences physiques et physiologiques de la compétition
- ✓ Choisir les tests d'évaluation les plus appropriés
- ✓ Elaborer un plan d'entraînement permettant le développement des qualités physiques en fonction de l'âge, du sexe des sportifs et des contraintes de la compétition
- ✓ organiser et gérer l'environnement physique et humain du sport
  - Gérer les relations inter individuelles au sein d'un groupe de sportifs
  - Manager les habiletés psychologiques et mentales de l'athlète pour une meilleure expression de son potentiel physique (ses capacités physiques)
  - Identifier, en collaboration avec le préparateur mental, les facteurs physiques et mentaux de la contreperformance.